

JADŁOSPIS 08-10.09.2021r.

DATA	ŚNIADANIE Przedszkole	OBIAD (II daniowy lub I daniowy + deser) Szkoła i przedszkole	PODWIECZOREK Przedszkole
06.09.2021r. Poniedziałek			
07.09.2021r. Wtorek			
08.09.2021r. Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną, herbata owocowa, gruszka [1.2.]	Makaron Spaghetti z sosem Bolonez 150 g [1.2.7.4] Banan Kompot 200g	Kisiel mleczny + śliwka [1.2]
09.09.2021r. Czwartek	Chleb z szynką wieprzową i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa [1.2.]	Kurczak w sosie śmietanowym 120g [5.1.2.] Marchew mini 80 g Ryż 150 g Gruszka Kompot 200g	Ciastka orkiszowe + bawarka + 0,5 nektarynki [1.2]
10.09.2021r. Piątek	Chleb z masłem, pomidorem, jajkiem i szczypiorkiem, kakao [1.2.6.]	Mintaj kostka panierowana 1szt [11.6.2.śl.il.9.10] Surówka z kapusty kiszzonej 90g Ziemniaki 200 g Kompot 200g Jabłko	Pałeczki kukurydziane + 0,5 gruszki + kawa zbożowa [1.2.]

Legenda: Alergeny – numery (1-12)

Życzymy smacznego!!!

*Autor: Joanna Szulc st. intendent w porozumieniu z kucharzem Dariuszem Kądziałą
Jadłospisy są przygotowywane na podstawie ogólnych zasad układania jadłospisów, uwzględniając stawkę dzienną oraz postanowienia znowelizowanej Ustawy o Żywności i Żywieniu z dn. 1września 2016r. Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie wynikających z braku dostawy lub zasady pierwszeństwa wydawania prod. spoż. z magazynów.*

ALERGENY		
NR	Grupa alergenów	Występowanie
1	MLEKO i produkty mleczne	Masło, zupy mleczne, ser, naleśniki, mizeria ze śmietaną lub jogurtem, surówka z marchwi i jabłek, kakao, kawa zbożowa, sos beszamelowy, kefir, jogurt owocowy i naturalny, czekolada, lody, desery, puree ziemniaczane, tłuszcze do smarowania pieczywa.
2	GLUTEN	Pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotlet mielony, kotlety i ryby panierowane, gulasze, bułka tarta, kruche ciasto, kasza manna, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy, makarony, mieszanki zbóż, kawa zbożowa, sosy, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, sos sojowy, batony zbożowe, lody z waflem, wędliniarskie specjały
3	CYTRUSY	Kiwi, cytryna, herbata z cytryną, nektarynki, pomarańcze
4	WIEPRZOWINA	Mięso wieprzowe, wędliny
5	DRÓB	Mięso drobiowe, wędliny
6	JAJKA	Kotlety rybne, kotlety mięsne, kotlety warzywne, naleśniki, kruche ciasto, żółto i białko jaj, jaja w płynie i proszku, spoiwo w mięsie mielonym, pulpety
7	SELER	Zupy, surówki z selerem, seler naciowy, liść selera, ziarna selera, sól selerowa, soki warzywne z dodatkiem selera, mięsa duszone z jarzynami, sosy, sałatki delikatesowe, mieszanki przypraw.
8	GORCZYCA	Mięso marynowane z gorczycą, sałatki, musztarda, olej gorzycowy, liście i kwiaty gorzycy, warzywa konserwowe, marynaty.
9	SEZAM	Mieszanki płatków śniadaniowych, chleb, bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe, ciastka z sezamem, ziarno sezamowe, oleje, mąka, sól sezamowa.
10	SOJA / ziarno sojowe /	Wędlina, mąka sojowa, olej sojowy, kielki soi, przyprawy, wybory wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego.
11	RYBY	Kotlety rybne, pasta z makreli, pasta ze śledzi, ryby surowe, gotowane, marynowane, kawior, ikra, żelatyna.
12	ORZECHY	Słonecznik, bułka z ziarnami, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, olej arachidowy, masło arachidowe, orzechy brazylijskie, pistacja, krem orzechowy, pasta orzechowa, masło orzechowe, marcepan, desery, produkty o smaku kawowym, wegetariańskie zamienniki mięsa, sosy.
13	DWUTLENEK SIARKI oraz siarczyny w stężeniach wyższych niż 10mg/l	Owoce suszone, musli, E220-228: dwutlenek siarki oraz sole kwasu siarkowego
14	SKORUPIAKI	Małże, krewetki, raki, kraby, masło rakowe, pasta z krewetek
15	ŁUBINY	Mąka łubinowa, białka roślinne (łubiny), w wypiekach
16	MIĘCZAKI	Omułki, małże, ostrygi, ślimaki, kalmary, mątwy, ośmiornice, czarny makaron z owocami morza
17	MIÓD	Miód naturalny i sztuczny

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowa lub morską, cukier waniliowy